

مجلس

中医学

Chinese Traditional Medicine

کارگاه طب سنتی چین

دکتر مهدی نادى متخصص طب سنتى چين
فارغ التحصيل طب از دانشگاه پکن



دیدگاه:

فرایند های بدن انسان به هم وابسته هستند و دائما با محیط اطراف تعامل دارند. بنابراین این روش درمانی برای پیشگیری، مبارزه و درمان بیماری ها به دنبال ناهماهنگی در بدن و محیط اطراف آن می گردد.

❖ در طب سنتی چین و تاریخ طب ، ملیت خان دیرینه تر و تجربیات علمی آن و شناخت تنوریک آن گسترده تر است.

❖ طب چینی در حوزه رودخانه زرد چین بوجود آمده و مدت ها پیش سیستم علمی و دانشگاهی آن شکل گرفته است.

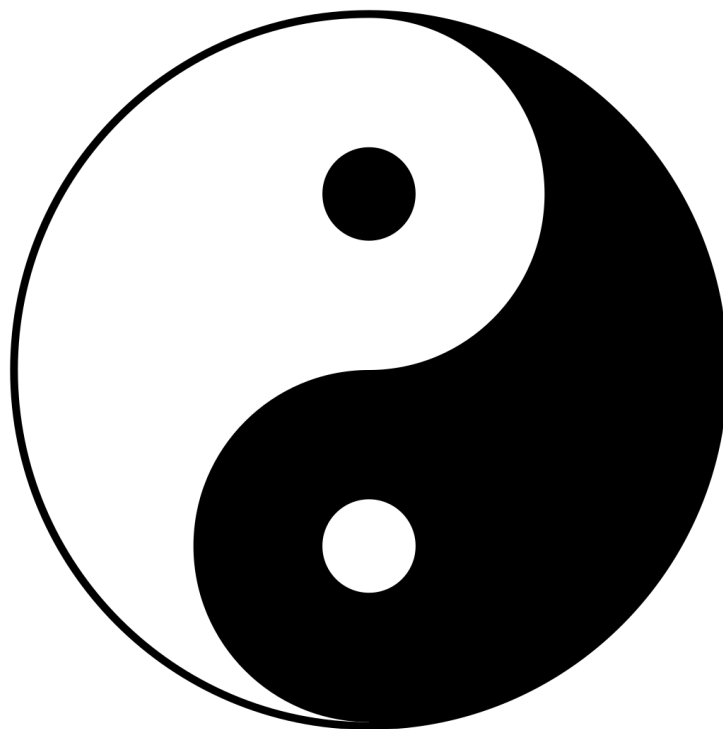
❖ در کتیبه های دوران این شان نگاشته شده بر روی استخوان ها یا لاک پستان در بیش از 3000 هزار سال پیش مواردی مربوط به پزشکی و بهداشتی و بیش از 10 نوع بیماری درج شده است.

❖ در سلسله جنو، روش های درمانی از جمله شیوه های چهارگانه تشخیص بیماری یعنی نظارت ، استماع ، استشمام ، استفهام و گرفتن نبض و طرز معالجه مانند دارو ، سوزنی و عمل جراحی مورد استفاده قرار گرفت.

❖ از سلسله های وی و جین و سلسله های جنوب و شمال تا سلسله های شوء و تانگ و دورای تشخیص با گرفتن نبض رواج یافت.

❖ کتابی بنام کتاب کلاسیک گرفتن نبض که دان شوحه طبیب معروف سلسله جین نوشته است 24نوع حالت نبض را تشریح می کند.

طب سوزنی یک روش علمی و طبیعی برای متعادل کردن و تنظیم میزان جریان خون و انرژی در تمامی سیستم های بدن مثل سیستم مغز و اعصاب گوارش و احشا و غدد متا بولیک -سیستم عروقی - استخوانی و مفاصل میباشد.که با تعادل سیستم بین Yin و یانگ Yang موجب بهبودی و سلامتی بدن می گردد .



طب سوزنی

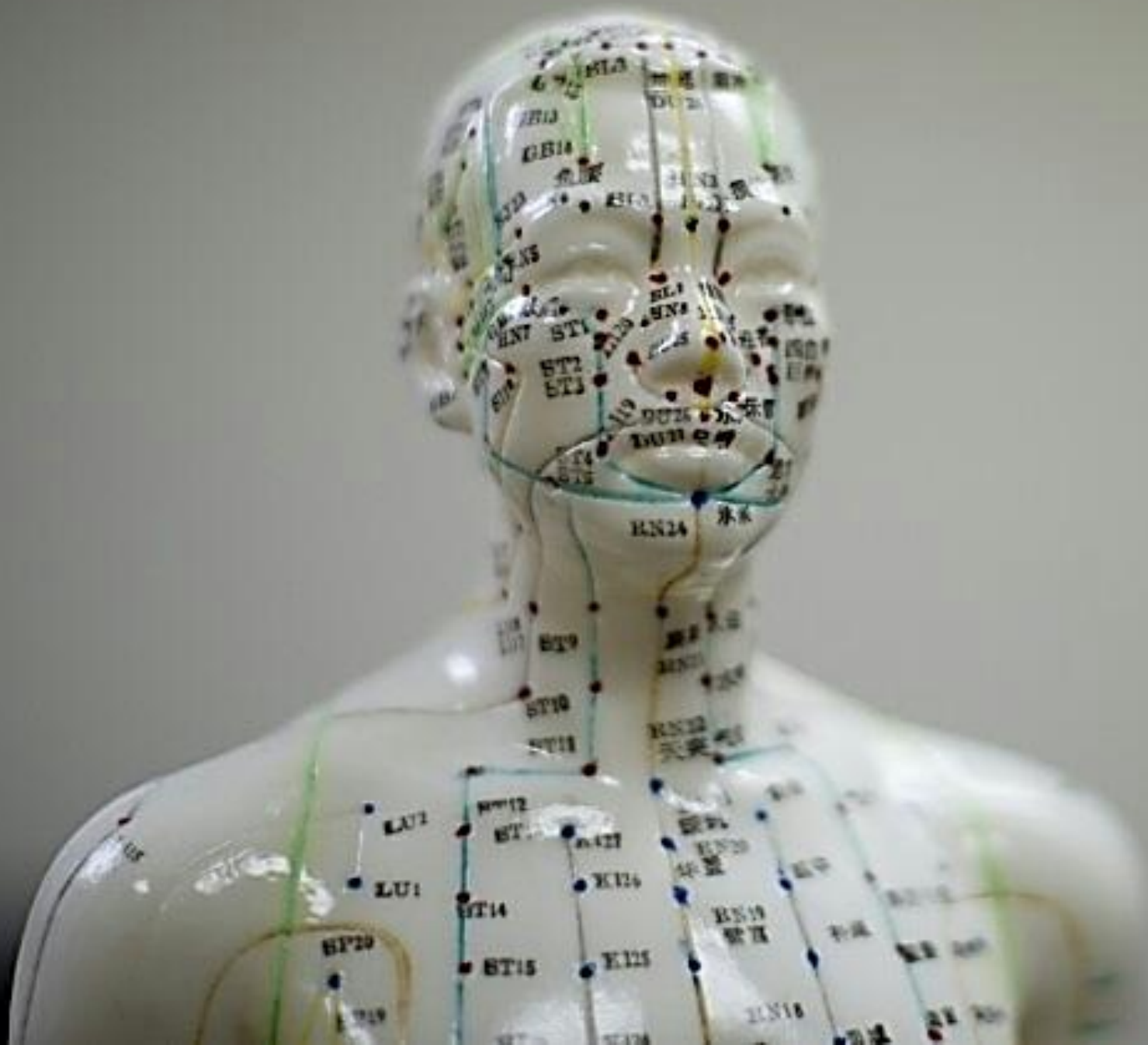
قدمت طب سوزنی به ۱۴۰۰ سال پیش می‌رسد؛ در زمان گذشته به عنوان یک روش سنتی در کشورهای بلوک شرق مثل چین، ژاپن، کره و غیره بمنظور درمان بیماری‌های مختلف بکار میرفته و پزشکان قدیمی چین این روش را با استفاده از پیدا کردن نقاطی بر روی بدن بوسیله ابزارالات تیزی که ضخیم‌تر از سوزنهای نازک و شیک فعلی بود انجام می‌دادند و بوسیله مانورهای مخصوص روی سوزن سعی می‌کردند بیماری و عوامل پاتوژنیک بیماریزا را از بدن خارج نمایند. به این ترتیب رفته رفته با پیدا کردن نقاط بیشتر روی بدن که این نقاط از طریق کانال‌هایی در بدن که بنام مریدین نامیده می‌شوند با هم ارتباط دارند. این علم وسعت بیشتری پیدا کرد. مریدین‌ها راههایی هستند که جریان خون یا کوچکترین ذرات انرژی که در اصطلاح چینی به آن چی (Chi) گفته می‌شود با حرکت خود در این راه‌ها خود را به اورگان‌ها و اعضای داخلی بدن می‌رسانند.



طب سوزنی جهت درمان چه بیماری هایی بکار برده می شود:



- ❖ انواع بیماری های گوارشی و مثل زخم معده، اثنی عشر، ورم روده ها (کولیت) یبوست مزمن
- ❖ بیماری های استخوانی و مفاصل شامل آرتروز مفاصل مختلف مثل زانو، گردن درد عصب سیاتیک دست و پا و غیره، و همچنین ورم مفاصل یا بیماری های مختلف استخوان ها
- ❖ بیماری های اعصاب مانند افسردگی، اضطراب، بی خوابی، بیماری وسواس فکری، و بعضی بیماری های روان
- ❖ بیماری های زنان مانند نازایی، درد های قاعدگی، پریودهای نامنظم، بیماری های تخمدان، پرولاپس رحم، پریودهای دردناک
- ❖ بیماری های گوش و حلق و بینی مثل وزوز گوش یا Tenitus، کری عصبی، کری استخوانی، سر گیجه ، تهوع و استفراغ
- ❖ سردردهای مختلف مانند میگرن سردرد های سینوزیتی، سردردهای عروقی، سینوزیت و سردرد های عصبی
- ❖ بیماری های ریوی مثل آسم ریه حساسیت ها، سرفه
- ❖ به منظور تقویت کبد و سیستم ایمنی و پیشگیری از بیماری ایدز و هپاتیت ها



طب گیاهی چینی

- ❖ از جنبه های مهم طب سنتی چین دراست که تمرکز آن در بازگرداندن توازن انرژی بدن و روح و روان برای حفظ سلامت به جای درمان یک بیماری خاص با شرایط طبی است.
- ❖ گیاه درمانی: در صدد بازگرداندن تعادل و توازن به بدن میباشد. به کاهش عوارض جانبی معالجه استناد دارد سرطان ، کنترل درد، بهبود کیفیت زندگی تقویت سیستم ایمنی بدن کمک میکند.
- ❖ کتاب چینی کلاسیک گیاهان دارویی در دوران فرمانروایی مینگ از سال 1152-1578 توسط لی شن ژن نوشته شد.
- ❖ فیتیله گذاری یک روش درمان سنتی چین است که در کنار طب سوزنی به کار گرفته میشود. در این روش با سوزاندن گیاه برنجانس در نقاط طب سوزنی روی بدن موجب تحریک جریان گردش خون شده و از گرمای حاصل از آن به منظور جلوگیری از حساسیت نیز برای درمان بیماری با بی حس کردن موضعی استفاده می شود .
- ❖ از سلسله مین ، پزشکی غرب به چین منتقل شده و شمار زیادی پزشکان به تلفیق و آمیزش طب سنتی چین با پزشکی غربی پرداختند.



中药

(TCM- Traditional Chinese Medicine
即“传统中医”或“传统中医药”)

是指以中医药理论为指导，有着独特的理论体系和应用形式，用于预防和治疗疾病并具有康复与保健作用的天然药物及其加工代用品，主要包括植物药、动物药、矿物药。





Email: drnadi2000@yahoo.com